



HOND EN WINTER

Winter in Nederland betekent meestal kou, regen, wind, hagel en sneeuw. Alle jaargetijden hebben hun eigen charme, mede door de afwisseling. Toch heeft het winterweer ook nadelen.

Gek op sneeuw

De meeste honden zijn gek op sneeuw. Ze rennen uitgelaten heen en weer, vangen sneeuwballen of springen naar de dwarrelende sneeuwvlokken. Zelfs oude honden kunnen zich tijdelijk een 'jonge god' voelen en trekken vrolijk een paar sprintjes. Lopen in de sneeuw is echter extra vermoeiend. Bevroren grond is glad en niet veerkrachtig waardoor een hond sneller uitglijdt en een blessure oploopt. Daarnaast wandelt een grote hond gemakkelijker door de sneeuw dan bijvoorbeeld een teckel, die al snel tot zijn buik in de kou staat. Dosereren is daarom verstandig.

Regen en kou: een winterse outfit of puur natuur?

De meeste honden zijn goed bestand tegen regen en kou. Hondenkleding is vaak een onnodige accessoire. Er zijn echter uitzonderingen. Bepaalde rassen, kwetsbare honden en vermoeide honden krijgen het bijvoorbeeld snel(ler) koud. Als je hond moeite heeft met kou wen hem dan *langzaam* in het tempo van de hond aan de kleding, vóórdat het koud wordt. Let bij de aankoop erop dat de kleding:

- een goede pasvorm heeft
- licht in gewicht is
- gemaakt is van geschikt materiaal.

Pootwax: ja of nee?

Sneeuw, kou en pekels kunnen pijnlijke kloofjes in de voetkussentjes van een hond veroorzaken. Probeer daarom zo veel mogelijk bestrooide plekken te vermijden. Indien nodig kun je de voetzooltjes insmeren met een pootwax, bij voorkeur met een niet chemisch product speciaal geschikt voor honden zoals Vetramil Paw Wax of de Espree Paw Balm. Immers, als hij likt aan de ingesmeerde delen dan krijgt hij de wax binnen. Niet iedere hond is gecharmeerd van pootwax, kijk daarom goed wat bij hem past. Wanneer je na een wandeling thuis komt dan kun je zout en vuil verwijderen met wat lauw water.



Sneeuwklontjes

Lange haren tussen de tenen van je hond kunnen leiden tot pijnlijke sneeuwklontjes. Een hond kan hierdoor mank lopen of onderweg steeds bezig zijn met het verwijderen ervan, waardoor hij wellicht ijs en pekels binnenkrijgt. Verwijder daarom tijdens wandelingen indien nodig zelf voorzichtig de sneeuwklontjes. Of gebruik een pootwax. Je kunt ook de haren tussen de voetkussentjes korter knippen. Bouw dit stapsgewijs op, ruim voordat de sneeuw valt, zodat je hond er rustig aan kan wennen. Knip de haren in het begin niet te kort omdat de ondergrond na het knippen voor een hond anders kan voelen.

Sommige honden eten sneeuw

Sommige honden eten (veel) sneeuw en kunnen daar flink ziek van worden. Je kunt hierbij denken aan bijvoorbeeld misselijkheid, overgeven of diarree. Wanneer je merkt dat je hond ziek wordt na het eten van sneeuw neem dan contact op met je dierenarts.

Het ijs op?

Honden mogen van mij nooit op het ijs. Door de gladheid kan een hond zich bezeren. En, als een hond door het ijs zakt of in een wak terecht komt, dan komt hij er vaak niet meer zelfstandig uit. Zelfs als een eigenaar er snel bij is, is het vaak lastig om een hond er op tijd uit te krijgen.

Nagels op orde

Honden met te lange of te korte nagels glijden sneller uit. Het is verstandig nagels op de juiste lengte te houden. Als je hond niet gewend is aan nagels knippen bouw het dan stapsgewijs op. Een alternatief is dat je het laat doen door de dierenarts of trimmer.



Onderkoeling

Onderkoeling kan ontstaan wanneer een hond bijvoorbeeld te lang in koud water is geweest, door het ijs is gezakt of heeft moeten overnachten in de kou. Puppies, zieke en oververmoeide honden zijn extra kwetsbaar. Dit geldt ook voor honden met een dunne vacht. Symptomen van onderkoeling zijn:

- rillen
- verwarring
- zwakke hartslag
- slaperigheid
- lusteloosheid
- uitputting
- coma
- de huid wordt bleek, grijs of blauw in plaats van roze.

Wat te doen bij onderkoeling?

Wanneer een hond onderkoeld is dan kun je afhankelijk van de mate van onderkoeling en de situatie:

- de hond in een warme en rustige ruimte leggen
- **zo snel mogelijk naar de dierenarts gaan**
- een deken om je hond heen wikkelen of hem tegen je eigen lichaam aanhouden terwijl je onderweg bent
- zachtjes wrijven.

Bevriezing

Plaatsen waar weinig of geen haar is, zijn gevoeliger voor kou en kunnen bevriezen. De huid wordt op deze plaatsen bleek, grijs of blauw. Bevriezing zal sneller optreden in combinatie met harde wind. Een paar tips:

- wikkel je hond bij bevroeringsverschijnselen in een droog kledingstuk of deken
- niet wrijven of masseren want dan beschadig je de bevroren plekken
- breng hem **zo spoedig mogelijk naar een dierenarts.**

Vorbereid op pad

Het is verstandig om voorbereid op pad te gaan en standaard een paar artikelen in je auto te hebben liggen:

- deken(s) en een paar grote handdoeken
- water
- iets te eten voor hond en mens
- een EHBO box voor hond en mens met onder andere traumeel, reguliere pijnstillers en bach rescue for pets erin. Één en ander afhankelijk van je hond.

Daarnaast is een volle benzinetank raadzaam. Mocht je in een winterse file terecht komen dan heb je voldoende brandstof om thuis te komen en je auto blijft onderweg warm.

Geen wintertype?

Als je hond geen wintertype is, dan kun je hem geestelijk bezig houden. Er zijn talloze neuswerkspelletjes te bedenken die je binnen kunt doen, die niet veel geld kosten en veel honden vinden ze leuk. Hieronder staan een paar suggesties zodat je kunt kijken wat bij jouw hond past.

Een paar tips vooraf

- bouw het spel stapsgewijs op
- maak het niet te moeilijk, voorkom frustratie
- neuswerk is vermoeiend, doe niet te veel
- als je hond niet voergevoelig is dan kun je in plaats daarvan een speeltje gebruiken of werken op geur
- geef alleen spelletjes die bij je hond passen en blijf er voor de zekerheid bij.



Neuswerk-tips

1. **Snuffelkleed:** Deze kun je zelf maken of kant-en-klaar kopen. Als je je hond zo'n kleed geeft, begin dan eenvoudig. Eerst een snoepje voor het kleed, daarna eentje goed zichtbaar op het kleed, daarna een paar op het kleed, en pas later verstop je het lekkers in het kleed. Link naar uitleg maken snuffelkleed: <https://www.youtube.com/watch?v=-HxllL2uZYk>
2. **Doos met inhoud 1:** Doe een aantal lege toiletrolletjes in een kartonnen doos en strooi daar wat hondensnoepjes tussen.
3. **Doos met inhoud 2:** Je kunt de toiletrollen afwisselen met bijvoorbeeld propen papier (liefst van schoon papier, zonder inkt) of lege flesjes met dop. Flesjes maken meer geluid als je hond aan het zoeken is dus kijk goed of je hond dit niet eng vindt. Je kunt ze altijd vervangen door bijvoorbeeld douchepuff-'sponsjes', deze maken geen lawaai.
4. **Doos met inhoud 3:** Je kunt dit spel eenvoudig wijzigen door een gevulde *Kong Classic* toe te voegen, de doos op zijn kant neer te leggen, door een paar toiletrolletjes iets dicht te vouwen met wat lekkers erin, etc.
5. **Proeverij:** Zet een aantal **identieke** bakjes of schaaltes neer gevuld met verschillende lekkernijen, passend bij je hond, bijvoorbeeld een beetje yoghurt, een paar stukjes vlees, wat vis, een stukje komkommer, appelschijfjes, ...



Foto: proeverij voorbeeld

Winter snacks

Vul een stuk uitgeholde komkommer met wat lekkers en je hebt een gezonde, calorie-arme snack voor je hond. De vulling kan bijvoorbeeld bestaan uit:

- Rauw of gegaard vlees. Nu werkt komkommer verkoelend, maar lamsvlees werkt verhittend, dus dat combineert mooi met de winter. Op internet is hierover diverse informatie te vinden; zoek bijvoorbeeld op 'Warm and cool food'. Dit is een handig weetje, omdat ook groente en fruit verhittend of juist verkoelend kan werken. Je kunt ook voedsel van warme en koude groepen combineren, zodat ze elkaar in balans houden.
- Een vulling die je zelf maakt van bijvoorbeeld vlees, gemixed met bijvoorbeeld gekookte sperziebonen en wortel
- Enz.

Wat betreft de tips van het plaatje hiernaast →

- 'verfrist de adem': als je hond een slechte adem heeft, dan zou ik daar naar laten kijken door een dierenarts/specialist ;-)
- als je vermoed dat een groot stuk komkommer niet veilig is voor je hond, geef dan inderdaad kleine stukjes, die je overigens ook kunt vullen.

Kijk wat bij je hond past en wat hij/zij lekker vindt!

Met een groot stuk komkommer of met een Kong Classic kun je ook met laagjes werken. Leuk en weer eens wat anders.

PET FOOD FACTS:
Cucumber
CUCUMBERS ARE AS HEALTHY FOR PETS AS THEY ARE FOR HUMANS

BENEFITS OF CUCUMBERS FOR DOGS:

- PROVIDES ELECTROLYTES FOR HYDRATION
- CRUNCHY, LOW CALORIE SNACK
- FRESHENS BREATH

TIPS:

1. SLICE AND PEEL CUCUMBERS BEFORE SERVING TO AVOID CHOKING IN DOGS.
2. DO NOT FEED PICKLED CUCUMBERS TO AVOID UNWANTED SIDE EFFECTS.
3. ORGANIC CUCUMBERS ARE THE BEST.

Healthy Pets
by MERCOLA
HealthyPets.Mercola.com

Een (extra) lekkere kluif: dieet of geen dierlijke eiwitten?

Een extra lekkere kluif is ook vaak erg welkom. Als je hond niet tegen alle diersoorten kan, of averechts reageert op alle dierlijke eiwitten, dan is de website van bijvoorbeeld Mike den Ouden een aanrader. Je kunt daar selecteren per diersoort en er zijn ook vega-snacks verkrijgbaar: <https://www.natuurlijkvoordehond.nl/>

Tot slot: bijzonder landschap → bijzondere foto's!

Een hond in de sneeuw geeft mooie plaatjes dus vergeet niet een fototoestel of smartphone mee te nemen. Wees voorzichtig met (te lang) multi-tasken omdat dan vaak minder goed op hond en omgeving wordt gelet. Een prima alternatief is iemand meevragen zodat deze ook foto's van jou en je hond kan maken. Een mooie vroegtijdige herinnering van jullie samen ♥

Vragen?

Mocht dit stukje aanleiding geven tot vragen, dan kun je vanzelfsprekend contact met me opnemen. Je kunt me bereiken via de mail info@michellevrolijk.nl of telefonisch: 06 – 108 00 918.

©Michelle Vrolijk - Hondengedragdeskundige
www.michellevrolijk.nl

